



## Weihnachten 2022

**„Gelassenheit und Ruhe findet der, der den Frieden von Weihnachten in seinem Herzen bewahrt.“** Johanna Rückert

Liebe Unterstützer\*innen,

wir sind dankbar und berührt, dass Sie uns im stürmischen 2022 gut getragen haben und unsere zarten Wurzeln zu einer festen Verwurzelung im Dorf heranwachsen durften.



Jeder von Ihnen wirkt: durch Ihr Engagement, Ihre finanzielle Unterstützung, Ihre Teilnahme an Veranstaltungen und Exkursionen, Ihr Handeln im „guten nachbarschaftlichen Miteinander“ und dieses Wirken verändert unser Dorf zum Guten.

Mit Ihnen zusammen konnten wir im letzten Jahr einige Projekte anstoßen und weiterbringen. Über diese Projekte möchten wir Sie heute informieren und einladen mit dabei zu sein.

### Hilfe mit Herz und Hand



Wir freuen uns, dass wir zum 01.10.22 Ansprechpartnerin für unsere

Basis gewinnen konnten. Ute Hüttl und Birgit Herr entwickeln Hilfe mit Herz und Hand fachlich kompetent und mit viel Feingefühl weiter. Die engagierten Helfer, ohne die es nicht geht, finden bei Ihnen immer ein offenes Ohr für den persönlichen Austausch.

Ute Hüttl als neue Nachbarschaftshilfe auf Mini Job

Wichtige Themen wie „Umgang mit Stress“, „Aktivierung“, „Demenz“ und „Umgang mit Trauer und Tod“ haben unser Hilfe mit Herz und Hand - Team aufgenommen. Das Team bereitete die Schulungen im Oktober und November liebevoll vor, Ellenore Steinhilber und Karen Wiatrek gaben den fachlichen Rahmen mit vielen Beispielen aus eigener Erfahrung - und die Teilnehmer machten durch ihre persönlichen Geschichten und Betroffenheit die Abende zu etwas ganz Besonderen.

Es ist den Organisatorinnen gelungen, im Herzen zu berühren und im Kopf zu bewegen. Rundum empfehlenswert für Helfer\*innen und alle Interessierte.



Die Vermittlung von Helfern in der Nachbarschaftshilfe steht vor immer komplexeren Herausforderungen. Immer öfter hören wir, dass die Sozialstation verschiedene Anfragen nicht bedienen kann. Das kann (und soll) eine bürgerschaftlich organisierte



Nachbarschaftshilfe nicht auffangen. Bürgerschaftlich engagierte Helfer dürfen keine pflegerischen Tätigkeiten übernehmen und möchten nicht zum „nur putzen“ kommen. Wir sind vielmehr engagiert, um „unterstützende Hilfen“ im Dorf anzubieten. Das kann sein: gemeinsam einkaufen gehen oder Einkaufsdienste, gemeinsam backen/kochen, im Notfall für eine begrenzte Zeit einspringen, gemeinsam Papiere sortieren, Korrespondenz machen, Vorlesen, spazieren gehen u.v.m.

Es geht hier um das GEMEINSAME machen, das z.B. pflegende Angehörige entlasten kann oder durch kleiner Hilfen den Alltag erleichtert. Wir orientieren uns an der einfachen Formel: wir machen das, um was Sie Ihren Nachbarn auch bitten könnten.



### Arbeitsgruppe Begegnung



Nach wie vor sind die Schaffung von Begegnungsorten mit tollen Angeboten ein tiefes Anliegen von vielen Öschingen Bürger\*innen. Aus der Arbeitsgruppe Begegnung ist unser toller Mittagstisch entstanden. Auch die AG Backhäusle hat sich die Begegnung als zentrales Thema gesetzt. Für weitere Ideen haben wir stets ein offenes Ohr!

**Unser „Mittagstisch ... auf Rädern zum Essen“** hat sich etabliert und das Tagesessen der nächsten Woche kann aus dem Amtsblatt und auf unserer Homepage entnommen werden. Das Essen wird bei wechselnden Metzgereien bestellt. Auch hier leistet das Organisationsteam um Ute Hüttl, Birgit Herr und Sabine Schaal-Wolf großartige Arbeit. Vielen Dank an die Helfer\*innen, die jeden Dienstag vor Ort sind, die aufbauen, abbauen und für einen reibungslosen Ablauf sorgen.

Gemeinsam Essen schmeckt doch viel besser als alleine am Tisch zu sitzen. Es freuen sich schon viele Öschinger\*innen jede Woche auf den Dienstag. Für 10 € kann jeder im Mehrzweckraum des Rathauses in einer lustigen Runde gemeinsam essen und trinken. Wir bitten um Anmeldung bis freitags unter der Nummer: 0176-21421425. Probieren Sie es doch einmal aus!



### Arbeitsgruppe Backhäusle

Das Backhäusle als Ort der Begegnung, des gemeinsamen Backens am wärmenden Feuer, des ursprünglichen Handwerks ist für viele ein großer Wunsch. Das „gemeinsam Brot brechen“ - ein Sinnbild der Schnittmenge von christlicher und bürgerschaftlicher Gemeinde.

Es wird spannend, ob wir es schaffen 2023 unser Backhäusle einzuweihen. Sie werden davon erfahren!



## Arbeitsgruppe Bike-Park

Die AG Bike-Park - anfangs von einigen stiefmütterlich beäugt - hat sich wunderbar in der Kooperation mit den TSV und in einer guten Zusammenarbeit mit dem Ortschaftsrat und der Mössinger Jugendreferentin Frau Vo-Van konkretisiert. Die Termine für die Arbeitsgruppe entnehmen Sie gerne dem Amtsblatt und unserer Homepage.



3

## Arbeitsgruppe Bauen und Wohnen

Es gab im Jahr 2022 einige Exkursion und Treffen der AG Bauen und Wohnen. Die Preisentwicklungen im Baugewerbe und die aktuelle Zinsentwicklung haben den Prozess zeitlich verschoben und ihm einen kleinen Dämpfer aufgesetzt.

Wir haben anderenorts gesehen, wie bürgerschaftlich getragene Projekte funktionieren, wie Wohnen in Gemeinschaft klappen kann, wie ein Gemeinschaftsraum vom ganzen Dorf genutzt werden kann, wie eine Pflege Wohngemeinschaft funktioniert, so dass man bis zum Schluss im Dorf bleiben kann.



Was kann wie bei uns in Öschingen realisiert werden? Wir werden Anfang nächsten Jahres zu einem Treffen der AG Bauen und Wohnen einladen. Eine Einladung wird per Mail an alle Mitglieder versandt und im Amtsblatt veröffentlicht.



## Vesperkirche

Im März konnten wir gemeinsam mit der Evangelischen Kirche zur Vesperkirche „to go“ einladen. Die Planungen für die Vesperkirche 2023 sind schon im vollen Gange, wir freuen uns darauf.

## Ausblick auf das nächste Jahr

Wir blicken ein wenig stolz und in Dankbarkeit zurück und voller Vorfreude und Tatendrang in das nächste Jahr.

Wir möchten Sie stets auf dem Laufenden halten – über unsere Homepage erfahren Sie wichtige Termine und Informationen ([www.lebenswertes-oeschingen.de](http://www.lebenswertes-oeschingen.de)). Auch sind wir – ganz neu- auf Instagram und auf Facebook aktiv.



Lebenswertes Öschingen ist nicht nur ein Thema der Alten. Das haben wir in den letzten drei Jahren gemerkt. Immer mehr junge Familien möchten sich engagieren, suchen einen Raum zum Austausch, für Angebote für die Kinder und Jugendliche.



Wir bekommen Anfragen, ob wir nicht das „Vereinsdach“ für solche Aktivitäten werden möchten und überlegen, mit wem wir - wie z.B. bei der AG Bike-Park - kooperieren können. Auch das Backhäusle entwickelt sich zu einem generationsübergreifenden Angebot.

Falls es jemanden gibt, der dieses Thema „Familie, Kinder, Jugend“ bei uns im Verein verantwortlich besetzen möchte, ist er herzlich eingeladen mit uns ins Gespräch zu kommen.

Es gibt noch andere Ideen - ganz besonders drängt sich in letzter Zeit das Thema Demenz auf.



Viele betroffene Menschen im Flecken werden zu Hause betreut- uns es werden in den kommenden Jahren immer mehr werden. Die Menschen leben länger, werden älter und der Bedarf an einem guten Umgang mit demenziell Erkrankten im Dorf wird immer wichtiger. Demenz kann uns alle treffen und gehört als Thema in den öffentlichen Raum. Wir möchten weiter informieren, Schulungen anbieten und einen guten Umgang mit Demenz in den Alltag bringen.

Finden Sie das Thema Aktivitäten bei Demenz, Entlastung und Austausch von pflegenden Angehörigem auch wichtig und möchten Sie sich einbringen? - Sie sind herzlich zu einem Austausch eingeladen. Wir können Ihre Ideen und Ihr Engagement in die Planung für das Jahr 2023 aufnehmen.

Im Februar/März 23 findet unsere nächste Mitgliederversammlung statt, mit Nachwahlen zu den freigewordenen Positionen. Sie haben die Möglichkeit vorher bei uns „reinzuschnuppern“ um zu schauen, ob Sie Ihre Herzenthemen bei uns umsetzen können. Wir sind in Bewegung und freuen uns über Sie und Ihr Interesse.

Wir alle wünschen Ihnen und Ihren Familien nun ein gesegnetes Weihnachtsfest. Wir wünschen Ihnen Frieden, der in unsere Herzen einziehen darf und in unserem Handeln wirken kann. Wir wünschen Ihnen die Gewissheit, dass Sie auch in den dunklen Zeiten des Lebens nicht alleine sind und die Dorfgemeinschaft Sie in einem guten miteinander trägt.



Wir wünschen Ihnen einen guten, freudigen Rutsch ins neue Jahr.

Für das gesamte Vorstandsteam,

Sonja Kunze

